

INVESTIGACIONES RELEVANTES

ADULTES LATINX LGBT EN LOS EE. UU.

El bienestar LGBT
en la intersección de
razas

Septiembre de 2021

Bianca D.M. Wilson
Christy Mallory
Lauren Bouton
Soon Kyu Choi

RESUMEN EJECUTIVO

Actualmente, viven más de 11.3 millones de adultes LGBT en los EE. UU.¹ Son parte de cada una de las comunidades del país y son diversas en términos de características personales, resultados socioeconómicos, estado de salud y experiencias vividas. Las personas LGBT son similares a las personas no LGBT en diversas formas, sin embargo, hay diferencias que ilustran sus necesidades y experiencias únicas relacionadas con la orientación sexual y la identidad de género.

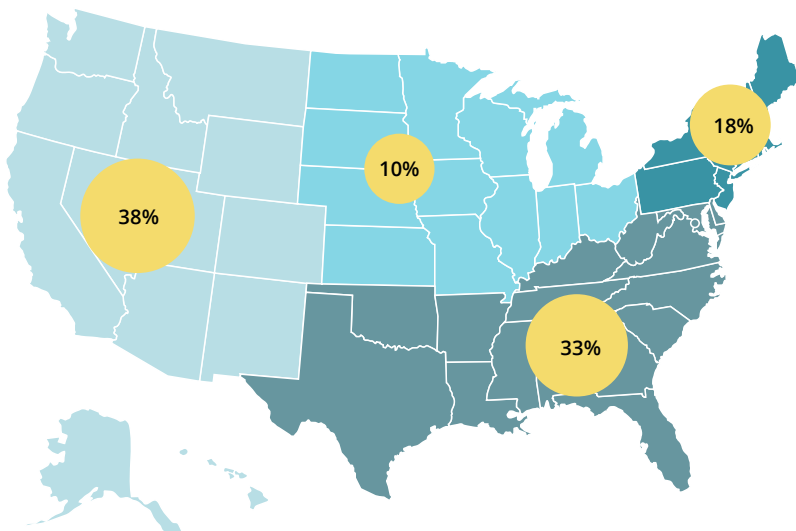
Aproximadamente el 40 % de adultes LGBT está constituido por personas de color, incluido el 20 % que se identifica n como latinx.² En este informe, analizamos datos de varias fuentes para suministrar información sobre adultes que se identifican como latinx y LGBT. Presentamos un resumen de sus características demográficas y nos enfocamos en varios estados clave del bienestar incluyendo la salud mental, la salud física, el bienestar económico y las experiencias sociales y culturales. Además, comparamos adultes latinx LGBT y no LGBT a través de estos indicadores para explorar diferencias relacionadas con la orientación sexual y la identidad de género entre les latinx de los Estados Unidos. Para varios indicadores clave, comparamos también mujeres latinx LGBT y no LGBT con hombres latinx LGBT y no LGBT, a fin de explorar las diferencias relacionadas con el género. Además, analizamos los resultados de los subgrupos de latinx LGBT, como personas LGBT de México, de América Central y de América del Sur en el estado de CA. Además, analizamos los resultados de los subgrupos latinx LGBT en California como personas originarias de México, Centroamérica y Sudamérica.

Este informe es parte de una serie más amplia, "El bienestar LGBT en la intersección de la raza", que proporciona la misma información para cada grupo racial/étnico minoritario en los Estados Unidos en términos raciales/étnicos dentro de los Estados Unidos. Un informe comparativo final examina las diferencias de distintos grupos raciales entre personas LGBT.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

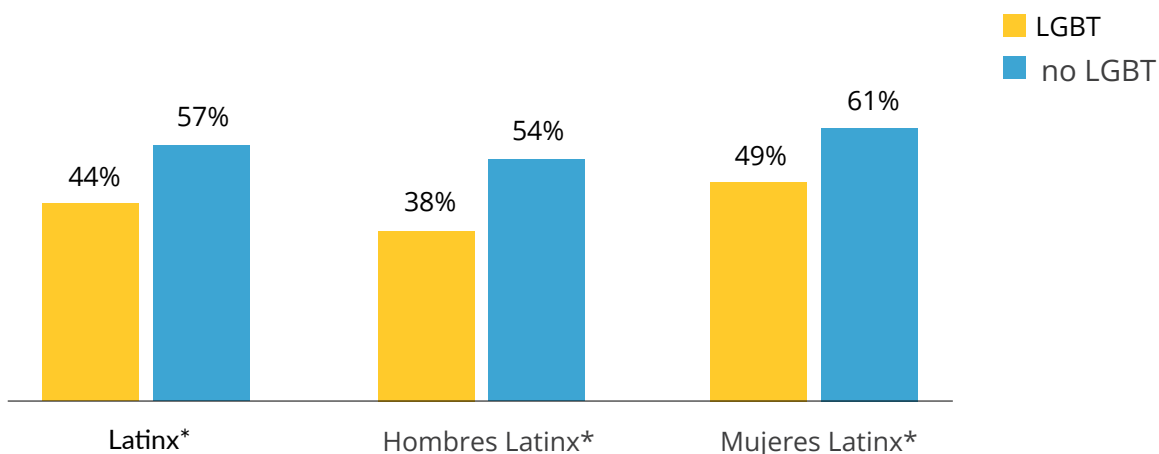
Características demográficas

- Se estima que 2,253,000 adultes estadounidenses se autoidentifican como latinx y LGBT. Entre todos los adultes latinx, el 5.6 % se identifica como LGBT.
- Les adultes latinx LGBT en los EE. UU. se inclinan más a vivir en el oeste que en otras regiones: el 38 % de adultes latinxs LGBT del país viven en el oeste, en comparación con el 33 % en el sur, el 18 % en el noroeste y el 10 % en el medioeste.



- La población de adultes latinx LGBT es más joven que la población de adultes latinx no LGBT. El 65 % de adultes latinxs LGBT son menores de 35 años, en comparación con el 45 % de personas adultes no LGBT.
- Un poco más de la mitad (52 %) de adultes latinx LGBT son mujeres, y el 48 % son hombres.
- Entre les adultes latinx de 25 años o más, más adultes LGBT que no LGBT tienen educación universitaria: el 17 % de adultes latinx LGBT tiene educación universitaria, en comparación con el 22 % de adultes latinx no LGBT.
- En general, les adultes latinx LGBT han servido en el servicio militar a una tasa similar a la de les adultes latinx no LGBT. Sin embargo, al desagregar por género se encontró que una menor proporción de hombres latinx LGBT (8 %) sirvieron en el servicio militar en comparación con hombres no LGBT (10 %), pero una mayor proporción de mujeres latinx LGBT (3 %) sirvieron en el servicio militar en comparación con las mujeres no LGBT (2 %).
- Aunque es más probable que les adultes latinx LGBT no reporten ninguna afiliación religiosa que les adultes no LGBT, muchas adultes latines LGBT son religiosas. El 38 % de adultes latinx LGBT son católicos romanos, el 7 % son protestantes, el 2 % son musulmanes y el 26 % tienen otras afiliaciones religiosas.
- La gran mayoría de adultes latinx LGBT (91 %) y de adultes latinx no LGBT (90 %) viven en áreas urbanas.
- Es más probable que les adultes latinx LGBT vivan solos que les adultes no LGBT: el 15% de adultes latinx LGBT viven solos, en comparación con el 10% de adultes latinx no LGBT.
- Entre las personas que están casadas o cohabitando, aproximadamente el 70 % de adultes latinx LGBT tiene una pareja de otro sexo. Es más probable que las mujeres latinx LGBT (73 %) tengan una pareja de otro sexo que los hombres latinx LGBT (57 %).
- Menos adultes latinx LGBT (44 %) que adultos no LGBT (57 %) están criando niños.

Porcentaje de adultes latinx que crían niños por identidad LGBT



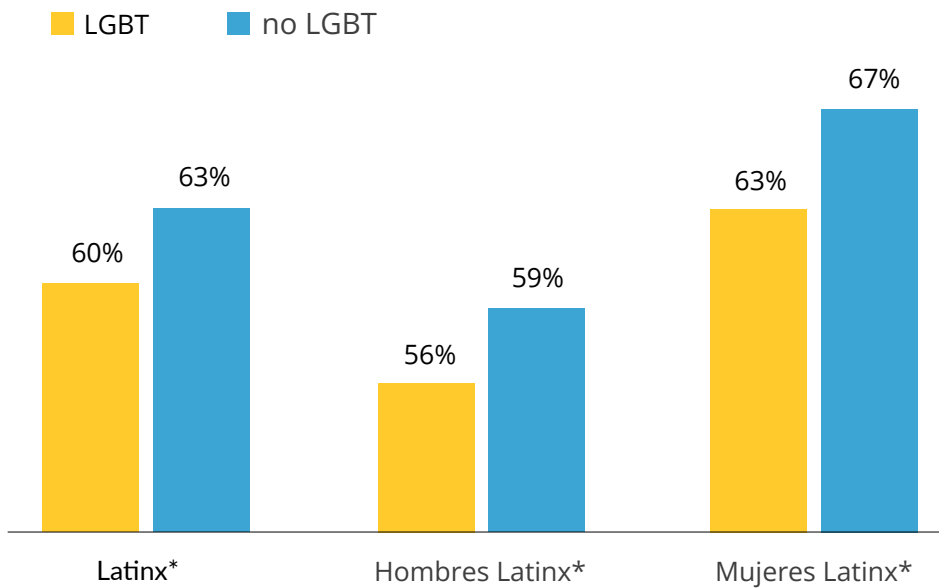
Nota: * indica que las estimaciones entre adultes LGBT y no LGBT son estadísticamente diferentes.

- En California, es más probable que les adultes latinx LGBT sean ciudadanos nacidos en los EE. UU. que les adultes no LGBT: el 71 % de adultes latinx LGB y el 65 % de adultes latinx transgénero en comparación con aproximadamente el 49 % de adultes no LGBT.

Características económicas

- Muchas adultes latinx sufren inseguridad económica.
- Casi el 40 % de adultes latinx LGBT (37 %) y adultes latinx no LGBT (39 %) viven con un ingreso familiar abajo de \$24,000 por año.
- Es más probable que les adultes latinx LGBT estén desempleados (10 % vs. 8 %) y que sufren inseguridad alimentaria (32 % vs. 25 %) que les adultes latinx no LGBT.
- Les adultes latinx LGBT tienen menos probabilidades de vivir en hogares de bajos ingresos, es decir, por debajo del 200 % del nivel federal de pobreza (FPL), que les adultes latinx no LGBT.

Porcentaje de adultes latinx que viven por debajo del 200 % del nivel federal de pobreza

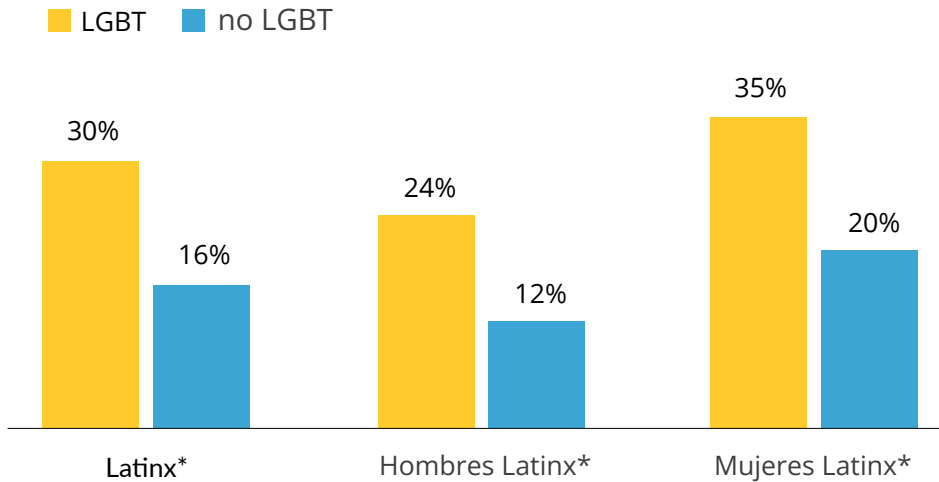


Nota: * indica que las estimaciones entre adultes LGBT y no LGBT son estadísticamente diferentes.

Salud mental y física

- Menos adultes latinx LGBT reportan salud regular o mala en comparación con adultes latinx no LGBT: el 29 % de les adultes latinx LGBT y el 31 % de les adultes no LGBT reportaron que su salud es adecuada o mala.
- Aproximadamente un tercio (el 30 %) de adultes latinx LGBT fueron diagnosticados con depresión, en comparación con el 16 % de adultes latinx no LGBT. Les mujeres latinx LGBT tienen los mayores índices de depresión (35 %) en comparación con mujeres no LGBT (20 %) y ambos grupos de hombres.

Porcentaje de adultes latinx diagnosticados con depresión por identidad LGBT



Nota: * indica que las estimaciones entre adultes LGBT y no LGBT son estadísticamente diferentes.

- Es más probable que les adultes latinx LGBT tengan conductas de alto riesgo para la salud que les adultes latinx no LGBT. Entre les adultes latinx LGBT, el 28 % reportan que fuman actualmente y el 8 % reportan que beben mucho, en comparación con el 16 % y el 3 % de adultes no LGBT, respectivamente.
- Más adultes latinx LGBT que adultes no LGBT reportan una discapacidad leve a alta, establecida por la cantidad de días que experimentaron limitaciones debido a mala salud durante el mes anterior. Entre les adultes latinx, el 26 % reportaron experimentar una discapacidad leve, establecida como experimentar limitaciones debido a mala salud durante 1 a 14 días durante el mes anterior; el 11 % reportaron una discapacidad alta, establecida como experimentar limitaciones debido a mala salud durante 15 a 30 días durante el mes anterior. En comparación, el 20 % de adultes latinx no LGBT reportaron una discapacidad leve y el 7 % reportaron una discapacidad alta.
- En comparación con les adultes latinx no LGBT, les adultes latinx LGBT tienen una mayor probabilidad de ser diagnosticados con afecciones de salud graves, incluidos asma, diabetes, cáncer, hipertensión y alto colesterol. Estas disparidades existen en hombres y mujeres latinx LGBT en comparación con hombres y mujeres no LGBT, a excepción de la diabetes y del alto colesterol entre mujeres latinx.

Acceso a la atención médica

- Es más probable que les adultes latinx LGBT tengan seguro médico que les adultes latinx no LGBT: el 28 % de les adultes latinx LGBT no tiene seguro, en comparación con el 33 % de adultes latinx no LGBT.
- Es más probable que les adultes latinx LGBT (12 %) tengan Medicaid como su seguro principal en comparación con adultes latinx no LGBT (9 %). Entre las mujeres latinx, el 15 % de las mujeres LGBT y el 12 % de las mujeres no LGBT están inscritas en Medicaid.
- Es más probable que les padres/madres latinx LGBT estén inscritos en Medicaid que les adultes latinx no LGBT: entre los adultos que crían niños, el 11 % de les adultes latinx LGBT está inscrito en Medicaid, en comparación con el 9 % de adultes latinx no LGBT.

- Proporciones similares de adultes latinx LGBT (60 %) y de adultes latinx no LGBT (58 %) tienen médicos personales.

Discriminación y eventos estresantes

- Es más probable que les adultes latinx LGBT digan que se sienten inseguros en comparación con adultes latinx no LGBT: el 17 % de adultes latinx LGBT dicen que no están de acuerdo con el enunciado “Sientes en todo momento que estás seguro y protegido”, en comparación con el 11 % de adultes latinx no LGBT.
- Muchas adultes latinx LGBT reportaron experiencias de discriminación y victimización. Por ejemplo, el 74 % de adultes latinx LGBT reportaron haber experimentado discriminación cotidiana durante el año anterior (como haber sido tratadas con menos cortesía que otras personas), el 42 % reportaron haber experimentado agresiones físicas o sexuales en algún momento como adulte y el 69 % reportaron haber experimentado agresiones verbales o abuso en algún momento como adulte. Porcentajes similares de adultes latinx no LGBT reportaron haber experimentado discriminación y violencia.
- Muchas adultes latinx LGBT también reportaron estrés financiero y relacionado con el trabajo. Por ejemplo, el 62 % reportaron no haber tenido suficiente dinero para afrontar todos sus gastos el año anterior, el 17 % reportaron haber sido despedido o cesado el año anterior, y el 30 % reportaron haber experimentado una crisis financiera importante el año anterior. Les adultes latinx no LGBT reportaron índices similares de estrés financiero y relacionado con el trabajo.

Resiliencia

- La mayoría (64 %) de adultes latinx LGB y el 40 % de adultes latinx transgénero reportaron sentirse conectados con la comunidad LGBT.
- Menos de la mitad (43 %) de les adultes latinx LGBT reportó sentirse conectada con la comunidad latinx.
- Aproximadamente dos tercios (68 %) de adultes latinx LGBT reportaron sentirse respaldados dentro de sus círculos sociales.

Además de presentar datos nacionales, comparamos adultos latinx LGBT y no LGBT en varios resultados clave por región en los EE. UU.: oeste, noreste, sur y medioeste. En general, los patrones identificados en cada región reflejan lo que encontramos en los EE. UU. Hay detalles completos sobre los análisis regionales en la página 34 de este informe.

ⁱ Utilizamos los términos "raza" y "raza/etnia" de manera intercambiable en todo el informe. Reconocemos que el término "etnia" se refiere específicamente a un grupo unido por la cultura y, a veces, la nacionalidad, y que puede ser distinto de la raza como agrupación social y puede incluir a poblaciones racialmente diversas (Ford, C. L., & Harawa, N. T. [2010]. A new conceptualization of ethnicity for social epidemiologic and health equity research. *Social Science and Medicine*, 71(2), 251–258. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2010.04.008>). De todos modos, en los EE. UU., los grupos étnicos que incluimos (adultes de ascendencia latinx o hispana, ascendencia asiática y muchas subpoblaciones negras) son tratados social y económicamente como grupos raciales (Gómez, Laura E. 2020. *Inventing Latinos: A New Story of American Racism*. New York, NY: The New Press).

ⁱⁱ Consulte la nota sobre métodos para obtener más información sobre la terminología y la metodología de las encuestas.

ⁱⁱⁱ Consulte, por ejemplo: https://www.nationallatinonetwork.org/index.php?option=com_content&view=article&id=699:organization-resources&catid=202:special-collections

NOTAS

¹ Conron, K.J., Goldberg, S.K. (2020). Adult LGBT Population in the United States. The Williams Institute, UCLA, Los Angeles, CA.

² LGBT Demographic Data Interactive. (January 2019). Los Angeles, CA: The Williams Institute, UCLA School of Law.